

Trainingsmöglichkeiten gem. CoronaVO nach Inzidenzwerten in Württemberg <small>(Wenn Sie auf Ihren Landkreis/Stadtkreis klicken, werden Sie direkt zum maßgeblichen Bereich der jeweils zuständigen Behörde weitergeleitet.)</small>	Am 23.05.2021				24.05.2021				Veränderungen Ausblick
	bis 14. Geburtstag in 5er Gruppe kontaktilos	bis 14. Geburtstag in 20er Gruppen kontaktarm	ab 14. Geburtstag in 20er Gruppe kontaktarm getestet, geimpft oder genesen	ab dem 14. Geb. in 10er Gruppen aus 3 Haushalten kontaktarm	bis 14. Geburtstag in 5er Gruppe kontaktilos	bis 14. Geburtstag in 20er Gruppen kontaktarm	ab 14. Geburtstag in 20er Gruppe kontaktarm getestet, geimpft oder genesen	ab dem 14. Geb. in 10er Gruppen aus 3 Haushalten kontaktarm	
LK Alb-Donau-Kreis	●	●	●	●	●	●	●	●	Bundesnotbremse ab Montag außer Kraft
LK Biberach	●	●	●	●	●	●	●	●	Am 22.05. vierter Werktag unter 100
LK Böblingen	●	●	●	●	●	●	●	●	
LK Bodenseekreis	●	●	●	●	●	●	●	●	Bundesnotbremse ab Samstag außer Kraft
LK Calw	●	●	●	●	●	●	●	●	Bundesnotbremse ab Sonntag außer Kraft
LK Enzkreis	●	●	●	●	●	●	●	●	Am 22.05. dritter Werktag unter 100
LK Esslingen	●	●	●	●	●	●	●	●	Am 22.05. dritter Werktag unter 100
LK Freudenstadt	●	●	●	●	●	●	●	●	Bundesnotbremse ab Freitag außer Kraft
LK Göppingen	●	●	●	●	●	●	●	●	Am 22.05. vierter Werktag unter 100, Öffnungen voraussichtlich am 27.05.
LK Heidenheim	●	●	●	●	●	●	●	●	Am 22.05. erster Werktag unter 100
LK Heilbronn	●	●	●	●	●	●	●	●	Bundesnotbremse ab So außer Kraft
LK Hohenlohekreis	●	●	●	●	●	●	●	●	Am 22.05. vierter Werktag unter 100
LK Lindau (Freistaat Bayern)*	●	●	●	●	●	●	●	●	Ab Fr. 21.05. U14 10er Gruppe, U14: 20er Gruppe, Mit Test: 25er Gruppe
LK Ludwigsburg	●	●	●	●	●	●	●	●	22.05. Inzidenz über 100, Zählung beginnt neu sobald eine Inzidenz unter 100 festgestellt wird
LK Main-Tauber	●	●	●	●	●	●	●	●	Am 22.05. über 20, Zusätzliche Lockerungen entfallen zum So, 23.05.
LK Neu-Ulm (Freistaat Bayern)*	●	●	●	●	●	●	●	●	
LK Ostalbkreis	●	●	●	●	●	●	●	●	Am 21.05. zweiter Werktag unter 100
LK Ravensburg	●	●	●	●	●	●	●	●	Bundesnotbremse ab Mo, 24.05. außer Kraft
LK Rems-Murr-Kreis	●	●	●	●	●	●	●	●	Am 22.05. dritter Werktag unter 100
LK Reutlingen	●	●	●	●	●	●	●	●	Ab Samstag Notbremse außer Kraft
LK Rottweil	●	●	●	●	●	●	●	●	
LK Schwäbisch Hall	●	●	●	●	●	●	●	●	Am 22.05. dreiter Werktag unter 100
LK Schwarzwald-Baar-Kreis	●	●	●	●	●	●	●	●	
LK Sigmaringen	●	●	●	●	●	●	●	●	Ab Samstag Notbremse außer Kraft
LK Tübingen	●	●	●	●	●	●	●	●	Ab Samstag Notbremse außer Kraft
LK Tuttlingen	●	●	●	●	●	●	●	●	
LK Zollernalbkreis	●	●	●	●	●	●	●	●	
SK Heilbronn	●	●	●	●	●	●	●	●	
SK Stuttgart	●	●	●	●	●	●	●	●	Am 22.05. vierter Werktag unter 100, Lockerungen frühestens Do
SK Ulm	●	●	●	●	●	●	●	●	

*Es gilt die Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung, mit neuen Öffnungen für den Kontaktsport ab 21.05. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Achtung: Lokale Behörden können weitergehende Maßnahmen treffen und beispielsweise im Einzelfall dennoch ein Trainingsverbot anordnen. Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr.

	bis einschließlich 13 Jahre:	kontaktarmes Training in 20er Gruppen
	ab 14 Jahren:	kontaktarmes Training in 10er Gruppe aus drei Haushalten, kontaktarmes Training in 20er Gruppen (nur geimpft, genesen oder max. 24 Stunden vor Sportausübung negativ getestet)
	bis einschließlich 13 Jahre:	kontaktarmes Training in 20er Gruppen
	ab 14 Jahren:	kontaktarmes Training max. 5 Personen aus max. zwei Haushalten, kontaktarmes Training in 20er Gruppen (nur geimpft, genesen oder negativ getestet (max. 24 Std. vor Sportausübung))
	bis einschließlich 13 Jahre:	Kontaktloses Training in 5er Gruppen, Trainer max 24 Stunden vorher negativ getestet (Möglichkeit für "gültige" Schnelltests über Laientest mit Überwachung durch Vereinsmitarbeiter), genesen oder geimpft
	ab 14 Jahren:	Kontaktloses Training allein, zu zweit oder mit Angehörigen d. eigenen Haushalts

Vollständige Impfung (14 Tage nach der Zweitimpfung)
 Genesenennachweis (mind. 28 Tage, max. 6 Monate zurückliegend)
 Negativer Test (max. 24 Stunden vor Sportausübung)

Möglichkeiten zur Bescheinigung von negativen Tests:
 Kostenfreie offizielle Teststellen, Arbeitgeber, Schulen oder Dienstleister
 Die Teilnehmer können auch zur Laienanwendung gedachte Selbsttests durchführen. Dabei muss die Anwendung dieses Tests von einem geeigneten Vereinsvertreter vor Ort überwacht und bescheinigt werden.
 Darüber hinaus. Die Kriterien für geeignete Personen sind durch das Sozialministerium festgelegt: Zuverlässig, in der Lage Gebrauchsanweisung des Tests zu lesen und zu verstehen, Testung überwachen und Ergebnis ordnungsgemäß ablesen und Bescheinigung korrekt unter Berücksichtigung des Datenschutzes ausstellen.

Neuer Stufenplan für den Sport:
 Zusätzlich dazu, dass bei einer stabilen 7-Tage Inzidenz unter 100 kontaktarmer Sport in 20er Gruppen für Kinder bis einschließlich 13 Jahren zulässig ist, gilt zusätzlich für negativ Getestet, Geimpfte und Genesene aller Teilnehmenden:
 1. Öffnungsschritt (ab dem 15. Mai) bei stabiler 7-Tage Inzidenz unter 100 (Außerkrafttreten der Bundesnotbremse): Kontaktarmer Sport in Gruppen bis zu 20 Personen
 2. Öffnungsschritt (weitere 14 Tage stabile 7-Tage Inzidenz unter 100): Öffnung kontaktarmer Amateursport im Allgemeinen

Kontakt
 Anna Meßthaler
 a.messthaler@wuerttfv.de
 0711 2276430