



## Zurück auf den Platz – Leitfaden für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

---

Liebe Spieler,

in Bezug auf die Corona-Verordnung Spielstätten des Landes Baden-Württemberg, ist es nun wieder möglich unter bestimmten Auflagen einen Trainingsbetrieb durchzuführen. Diesen Trainingsbetrieb starten wir wieder ab Juli 2020.

Generell gilt - die Teilnahme am Training ist freiwillig! Wir orientieren uns hierfür streng an der Richtlinie des DFB, welche die Punkte der Corona-Verordnung Sportstätten (für Baden-Württemberg Stand 25.06.2020) berücksichtigt. Am Trainingsbetrieb darf teilgenommen werden, wenn folgende Anweisungen von Euch befolgt werden:

### 1. Gesundheitszustand

- liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren:
  - o Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
- Die gleiche Anweisung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- Bei positivem Test auf das Corona Virus im eigenen Haushalt darf die betreffende Person min. 14 Tage nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen, sowie zur Aufnahme des Trainings eine ärztlich bestätigten Genesungsbescheinigung vorlegen

### 2. Anforderungen

- Den Anweisungen des Hygienebeauftragten im Verein bzw. der Trainer ist uneingeschränkt Folge zu leisten
- Dokumentation der Trainingsteilnahme
- Die SG Baienfurt Fußball 1927 e.V. übernimmt keine Haftung für ein mögliches Infektionsrisiko, die Teilnahme am freiwilligen Gruppentraining ist nur auf eigene Verantwortung möglich
- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist zu verzichten
- Mitbringen einer eigenen Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde
- Personen, die einer Risikogruppe angehören, dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen

Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme der Anweisungen sowie die Richtlinie „Zurück auf den Platz“ der SG Baienfurt Fußball 1927 e.V., welche ich mit diesem Schreiben erhalten habe und halte mich daran.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Dieses Dokument liegt dem DFB Leitfaden für Vereine „zurück auf den Platz“, „die zehn Leitplanken der Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sporttreibens des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)“ und „Corona-Verordnung Sportstätten vom Kultusministerium BW (Stand vom 25.06.2020)“ zugrunde.



# Zurück auf den Platz

---

- **Das wichtigste zuerst – Distanz- und Hygiene Regeln**
  - Keine körperlichen Begrüßungsrituale
  - Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld
  - Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
  
- **Selbstcheck – Kann ich trainieren**
  - **Siehe Seite 3**
  - Fühle ich mich unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, kann ich jederzeit auf die Durchführung verzichten.
  - **Alle Trainings sind freiwillig!**
  
- **Anfahrt:**
  - Ich verzichte auf Fahrgemeinschaften
  - Ich komme frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn
  - Ich komme bereits umgezogen
  - Ich habe meine eigene **zu Hause gefüllte** Trinkflasche dabei und benutze diese nur selbst
  
- **Vor dem Training**
  - Händewaschen am Kickschuhe- Waschtrog
    - Siehe Seite 4 – Richtiges Händewaschen
  - **Eintragung in die Anwesenheitsliste mit Unterschrift**
  
- **Beim Training**
  - Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer und Vereinsführung) ist Folge zu leisten
  
- **Nach dem Training**
  - Händewaschen am Kickschuhe-Waschtrog
  - Das Sportgelände ist zeitnah nach dem Training zu verlassen
  - Desinfektion der benutzten Geräte/Bälle

Dieses Dokument liegt dem DFB Leitfaden für Vereine „zurück auf den Platz“, „die zehn Leitplanken der Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sporttreibens des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)“ und „Corona-Verordnung Sportstätten vom Kultusministerium BW (Stand vom 25.06.2020)“ zugrunde.



# Selbstcheck – Kann ich trainieren?

---

- 1. Habe ich akute Symptome von Covid-19?**  
*Fieber, Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Atemnot*
  - 2. Treten die gleichen Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vor?**
  - 3. Hatte ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem bestätigten Fall?**
  - 4. Stehe ich unter Quarantäne oder medizinischer Beobachtung?**
  - 5. Habe ich Fieber (ab 38 Grad Celsius)?**
  - 6. Gehöre ich zu einer Risikogruppe?**  
*Herz-Kreislaufkrankungen/Bluthochdruck, Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit), chronische Erkrankung der Atemwege (wie Asthma, chronische Bronchitis, COPD), chronische Erkrankungen der Leber (wie Leberzirrhose), Nierenerkrankungen (Dialysepflicht), Organtransplantation, Krebserkrankungen → Einzelfallabstimmung mit dem Hausarzt*
  - 7. Bin ich angehöriger einer Risikogruppe?**
- 

## Alle Fragen mit „Nein“ beantwortet?

→ Ich kann trainieren

## Mindestens eine der Fragen mit „Ja“ beantwortet?

→ Ich kann nicht trainieren

Bitte stimme die weitere Vorgehensweise mit deinem Trainer oder der Vereinsführung ab

Dieses Dokument liegt dem DFB Leitfaden für Vereine „zurück auf den Platz“, „die zehn Leitplanken der Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sporttreibens des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)“ und „Corona-Verordnung Sportstätten vom Kultusministerium BW (Stand vom 25.06.2020)“ zugrunde.



# Richtiges Händewaschen schützt

---

*Um Krankheitserreger zu entfernen, waschen Sie Ihre Hände gründlich. Dies gelingt in fünf Schritten.*

## **1. Hände nass machen**

*Hände unter fließendes Wasser halten*

## **2. Rundum einseifen**

*Hände von allen Seiten einschäumen*

## **3. Zeit lassen**

*Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sek.*

## **4. Gründlich abspülen**

*Hände unter fließendem Wasser abwaschen*

## **5. Sorgfältig abtrocknen**

*Hände mit einem sauberen Tuch trocknen*

---

Dieses Dokument liegt dem DFB Leitfaden für Vereine „zurück auf den Platz“, „die zehn Leitplanken der Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sporttreibens des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)“ und „Corona-Verordnung Sportstätten vom Kultusministerium BW (Stand vom 25.06.2020)“ zugrunde.